


# TROUVER UN EMPLOI

## RECRUTEMENTS

Informations et inscription obligatoire sur le pôle "Trouver un emploi".

Point de RdV dans le hall du niv. -1  Pensez à vous munir d'un CV.

### La Poste recrute en Ile-de-France :

**jeudi 2 avril à 9h45 ou 13h45**

**86 guichetiers en contrat d'apprentissage (12 mois).**

#### ► Formation :

- préparation d'une mention complémentaire Bac + 1 services financiers,
- accueil, orientation et conseils aux clients,
- vente de produits et services (courrier, colis, financiers),
- opérations au guichet.

#### ► Conditions requises :

- avoir entre 18 et 25 ans,
- être en bonne condition physique.
- avoir un Bac général, ES ou STT, ou un Bac Pro tertiaire.

**ven. 10 et 24 avril à 9h45 et 13h45**

**222 facteurs en contrat d'apprentissage (12 mois).**

**ven. 17 avr. à 9h45 ou 13h45**


**Des opérateurs colis en contrat d'apprentissage (12 mois).**

#### ► Formation :

- préparation d'un CAP tri, acheminement, distribution,
- préparation de tournées,
- distribution de courriers et colis pour une clientèle variée,
- information sur la réglementation postale et les produits.

#### ► Conditions requises :

- avoir entre 18 et 25 ans,
- avoir un CAP, BEP ou un Bac pro (diplôme ou niveau), tous secteurs confondus,
- être en bonne condition physique.

 *Prise de poste à 6h.*

**lun. 27 avr. à 10h**

**Rencontre expresse seniors BTP**

Information obligatoire. Envoi d'un mail avec CV à [carole.mathe@pole-emploi.fr](mailto:carole.mathe@pole-emploi.fr)

Postes dans les métiers du second-œuvre et de formateurs à ces métiers. Cette rencontre est destinée prioritairement aux personnes âgées de plus de 50 ans, expérimentées en électricité, plomberie, maçonnerie... Possibilité de suivre des ateliers de préparation à cette journée.


## ATELIERS

**jeu. 9, 16, 23 et 30 avr. de 10h à 18h**

**Préparer un entretien de recrutement**

Informations et inscription sur le pôle "Trouver un emploi".

Entraînez-vous au cours de simulations à construire des arguments pour répondre aux questions d'un employeur, négocier les conditions d'un contrat, assurer le suivi et la relance de vos démarches.

 *Venir impérativement avec une offre d'emploi.*

**jeu. 9 et 23 avr. de 14h à 18h**

**Techniques de recherche d'emploi**

Informations et inscription sur le pôle "Trouver un emploi".

Rédigez votre CV et votre lettre de motivation, préparez un entretien au moyen d'exercices écrits et d'échanges avec un animateur.

## CLUB

**mar. 7 avr. de 17h à 20h**

**"El taller"**

Inscription : [mail\\_latribu@yahoo.fr](mailto:mail_latribu@yahoo.fr) ou [larregle@nerim.fr](mailto:larregle@nerim.fr)

En savoir plus : [latribunet.org](http://latribunet.org)

Vous êtes d'origine latino-américaine, à la recherche d'un emploi, en situation de reconversion professionnelle ou de création d'activité ? L'association La Tribu-L'Autre Sud vous propose un atelier d'informations.

## VOTRE RECHERCHE D'EMPLOI SUR INTERNET

**Ateliers au Carrefour numérique.**

En partenariat avec le Pôle emploi.

Inscription obligatoire aux 4 ateliers sur le pôle "Trouver un emploi". Nombre de places limitées.

**de 14h à 16h**

**mar. 7 avril** Les outils d'aide dans ma recherche d'emploi

**mer. 8 avril** Le curriculum vitae sur Internet

**jeu. 9 avril** La lettre de motivation sur Internet

**ven. 10 avril** Organiser sa recherche d'emploi

 *Réservé aux personnes ayant une pratique aisée du clavier, du logiciel Word et d'Internet. Se munir d'un CV et d'une lettre de motivation.*

## SÉANCE D'INFORMATION

**jeu. 16 avr. à 10h**

**Demandeurs d'emploi, faites-vous accompagner par un "parrain" dans vos recherches**

**Techniques de recherche d'emploi**

Informations et inscription sur le pôle "Trouver un emploi".

Parisien, diplômé ou non, avec peu ou pas d'expérience, vous cherchez un emploi. Le club d'entreprise FACE propose de vous faire aider par des collaborateurs en activité. Ces "parrains" vous reçoivent dans leur entreprise pour apporter soutien et écoute, vous aident à préciser votre projet, à travailler vos techniques de recherche et à rencontrer d'autres professionnels.

## CONFÉRENCE-DÉBAT

**mar. 28 avr. de 15h à 17h**

Point de RdV dans le hall du niv.-1

**Recrutements et métiers d'avenir dans les fonctions publiques**

Animation par Sylvie Grasser, rédactrice en chef de *Vacation fonctionnaire*.

Présentation des métiers d'avenir et des voies d'accès dans les trois secteurs de la fonction publique (avec ou hors concours) et des pistes pour préparer ces concours.

# CHANGER SA VIE PROFESSIONNELLE

## ATELIER

**jeu. 9 avr. de 14h30 à 17h30**

**Construire son projet VAE (validation des acquis de l'expérience)**

Informations et inscription sur le pôle "Changer sa vie professionnelle".

Quels diplômes choisir en accord avec son parcours professionnel ? Quelles sont les procédures ? Qui valide ? Découvrez tout ce qu'il faut savoir sur la VAE.

# CRÉER SON ACTIVITÉ

## ATELIERS

**jeu. 23 avr. de 14h à 18h**

Point de RdV dans le hall du niv.-1

**Identifier les démarches à effectuer pour créer son entreprise**

Informations et inscription sur le pôle "Créer son activité".

Avec le soutien de la mairie de Paris 

Cet atelier vous présente les différentes étapes et vous transmet une méthodologie : profils et compétences du créateur, études commerciale et financière, environnement juridique, fiscal et social, aide et financement.


**mar. 28 de 14h à 18h et mer. 29 avr. de 10h à 14h**

**De l'idée au projet**

Informations et inscription sur le pôle "Créer son activité".

Avec le soutien du Fonds social européen et la mairie de Paris  

Vous voulez créer votre activité mais votre projet n'est pas encore défini ? Cet atelier vous permet d'explorer vos motivations et vos idées.


 *Atelier mensuel en 2 séances*

## CLUB

**Émergence de projets**

Inscription sur le pôle "Créer son activité" Avec le soutien du Fonds social européen et la mairie de Paris  

Venez mener une réflexion sur votre projet et votre capacité à entreprendre, tout en bénéficiant d'une dynamique de groupe.

 *Club ouvert à tous en 9 séances.*

## RENCONTRES-DÉBATS

**mar. 7 avr. de 14h30 à 17h30**

**Créer son activité comme auto-entrepreneur**

Inscription obligatoire par mail [csa@cite-sciences.fr](mailto:csa@cite-sciences.fr) Avec le soutien de la mairie de Paris 

En quoi consiste ce régime ? À qui s'adresse-t-il ? Quels sont les avantages et la vigilance à avoir avant de se lancer ?

**jeudi 16 avril de 14h30 à 17h30**

**Tester son activité avant de créer son entreprise**

Entrée libre dans la limite des places disponibles Avec le soutien de la mairie de Paris 

Couveuses d'entreprises, sociétés de portage salarial, coopératives d'activités... Quelles solutions sont offertes au porteur de projet ? Comment choisir la meilleure formule ? Quelles questions se poser ?

# CHOISIR SON ORIENTATION

## PROJECTION - DÉBAT

**mar. 28 avr. à 10h**

RdV à l'auditorium, niv. 0

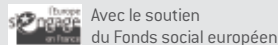
**Les métiers de l'automobile**

Inscription des enseignants sur [citedesmetiers.com](http://citedesmetiers.com) rubrique "Choisir son orientation". Accès pour les individuels en fonction des places disponibles.

Dans le cadre de la découverte professionnelle pour les classes de 3<sup>e</sup>, repérez la diversité de ces métiers autour d'une série de films courts et d'une rencontre avec des professionnels de l'emploi, de la formation et de l'orientation.

# SPÉCIAL SALARIÉS

Vous êtes salarié en CDD, à temps partiel, en intérim, en fin de CDI ou en CDI dans les TPE et PME ? Découvrez notre programme sur mesure.



## PERMANENCE D'ACCUEIL

Tous les mardis de 17h à 20h et sam. 18 avril de 14h à 17h

### Le plein de conseils

Pour obtenir les réponses à vos questions sur la gestion de carrière, la formation, la qualification, le droit du travail..., venez bénéficier d'un entretien personnalisé s'appuyant sur les ressources de la Cité des métiers.

## CLUB

mar. 7 avril de 18h à 20h

Échanges VAE (validation des acquis de l'expérience)

Inscription à l'accueil ou par mail : [lepleindeconseils@cite-sciences.fr](mailto:lepleindeconseils@cite-sciences.fr)

Vous êtes engagé dans une démarche VAE ? Lieu d'échanges et d'entraide avec d'autres salariés et demandeurs d'emploi, venez trouver les réponses à vos questions en présence d'un animateur.

## ATELIERS

jeu. 9 avr. de 14h à 17h

Préparer un entretien

d'évolution professionnelle

Inscription à l'accueil ou par mail : [lepleindeconseils@cite-sciences.fr](mailto:lepleindeconseils@cite-sciences.fr)

Vous êtes manager ou collaborateur et souhaitez préparer un entretien d'évolution ? Cet atelier vous permet de connaître les différentes étapes et de vous entraîner par des jeux de rôles.

jeu. 16 avr. de 14h à 17h  
Comment valoriser son réseau professionnel ?

Inscription à l'accueil ou par mail : [lepleindeconseils@cite-sciences.fr](mailto:lepleindeconseils@cite-sciences.fr)

Vous ne le savez peut-être pas mais vous avez un réseau : découvrez comment l'utiliser.

sam. 25 avr. de 14h à 17h

S'exprimer, se valoriser à l'oral

Inscription à l'accueil ou par mail : [lepleindeconseils@cite-sciences.fr](mailto:lepleindeconseils@cite-sciences.fr)

Apprendre à mieux gérer son stress, maîtriser les enjeux de la communication et se confronter à la prise de parole.

mar. 28 avr. de 14h à 17h

Préparer l'entretien avec un jury dans les concours de la Fonction publique

Inscription à l'accueil ou par mail : [lepleindeconseils@cite-sciences.fr](mailto:lepleindeconseils@cite-sciences.fr)

Entraînez-vous aux épreuves de la présentation du parcours professionnel et du commentaire de textes par des mises en situation.

## PROJECTION - DÉBAT

sam. 25 avr. de 15h à 17h

RdV au cinéma Jean-Painlevé, niv. -1  
Entrée libre dans la limite des places disponibles, information au 01 40 05 76 84.

Le travail c'est la santé ?

Débat animé par Ginette Francequin, psychosociologue du travail, en présence du Dr. Marc Habib, psychiatre.

Quels sont les éléments de réponse et les réseaux pouvant aider les victimes de souffrances professionnelles ?

Projection suivie d'échanges et de partages d'expériences entre invités et participants.

# L'ÉVÈNEMENT DU MOIS

## Le rendez-vous des seniors

Sélection d'ateliers et d'évènements pour favoriser l'emploi des seniors en France

## FORUM

mar. 7 avr. de 10h à 18h

Emploi Seniors

Accès libre

Destiné aux personnes âgées de 45 ans et plus, organisé par le Medef Île-de-France, la Cité des métiers, en présence de professionnels du "Pôle emploi.

## ATELIER

mar. 7 avr. de 14h à 17h

Repérer ses compétences transférables ?

Inscription préalable sur le pôle "Changer sa vie professionnelle" ou par mail sur [45+@cite-sciences.fr](mailto:45+@cite-sciences.fr) (préciser "transfert" en objet).

Des compétences se retrouvent dans divers métiers : gérer, analyser, transmettre. Quelles sont celles qui vous concernent, comment les repérer, dans quels emplois les retrouver et comparer deux métiers ?

## RENCONTRES- DÉBATS

Inscription obligatoire par mail : [csa@cite-sciences.fr](mailto:csa@cite-sciences.fr)

Avec le soutien

de la mairie de Paris

mar. 7 avr. de 14h30 à 17h30

Créer son activité comme auto-entrepreneur

En quoi consiste ce régime ? À qui s'adresse-t-il ? Quels sont les avantages et la vigilance à avoir avant de se lancer ?

jeudi 16 avril de 14h30 à 17h30

Tester son activité avant de créer son entreprise

Accès libre dans la limite des places disponibles.

Couveuses d'entreprises, sociétés de portage salarial, coopératives d'activités... Quelles solutions sont offertes au porteur de projet ? Comment choisir la meilleure formule ? Quelles questions se poser ?

## PARCOURS

Information et inscription sur le pôle "Changer sa vie professionnelle"

▲ Présence nécessaire aux deux séances.

mar. 7 et mer. 8 avr. de 10h à 17h30

Affirmation de soi et de son image personnelle et professionnelle

Quels sont les codes visuels liés au monde du travail ? L'apparence, la façon de se présenter influent-elles lors de la recherche d'emploi ? Ce parcours vous permettra de mettre en cohérence votre image, votre personnalité et vos aspirations professionnelles.

▲ Pensez à vous munir d'un CV.

jeu. 9 et ven. 10 avr. de 10h à 17h30

Parcours 45+

Ce parcours a pour but de retrouver une activité après 45 ans, de faire le point sur vos difficultés, de vous informer sur l'évolution du recrutement des Seniors et de découvrir les mesures, dispositifs et ressources pour obtenir des solutions.

# LE SAVIEZ-VOUS ?

La Cité des métiers est un lieu ouvert à tous, pour vous accompagner au cours de votre vie professionnelle.

Vous y trouverez :

- 5 pôles pour Trouver un emploi / Créer son activité / Changer sa vie professionnelle, évaluer, valider ses acquis / Organiser son parcours professionnel et de formation / Choisir son orientation,

- des entretiens sans rendez-vous avec des spécialistes de l'orientation scolaire et professionnelle, de la formation, de l'emploi et de la création d'activité,

- des journées de recrutement, des ateliers et des rencontres-débats...

## À NOTER

- Vous accompagnez un groupe ?

Informations et inscription sur

[citedesmetiers.com](http://citedesmetiers.com)

Accueil des groupes (10 pers. max.)

du mardi au vendredi de 10h à 13h.

- Accès gratuit pour les demandeurs d'emploi

à tous les espaces de la Cité des sciences.

Espace animé par des professionnels de Pôle emploi, de la Boutique de gestion de Paris, du CESI, du CID Médiacom, du Centre INFFO, du CNAM, du CNED, des DAFCD/GRETA, RIVES, du FONGECIF Ile-de-France. Avec la collaboration de la Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris, du CIDJ, du CLIP, de l'ONISEP et le soutien du Fonds social européen.

## Cité des métiers

Cité des sciences et de l'industrie

30, avenue Corentin-Cariou 75019 Paris

M Porte de la Villette (ligne 7)

Bus 75, 139, 150, 152, PC.

Accès libre et gratuit.

Ouvert du mardi au vendredi

de 10h à 18h, samedi de 12h à 18h.

Fermé dimanche, lundi et jours fériés.

[cite-sciences.fr](http://cite-sciences.fr)

© CSJIC-03/2009 - [civ.v.sagep.fr](http://civ.v.sagep.fr)

